



Qué hacer para obtener ayuda:

- ▶ Comuníquese con el centro escolar de su hijo (*administrador, consejero u otros proveedores de salud mental basados en el centro escolar*).
- ▶ Llame a la Línea de Asistencia de las M-DCPS para Padres de Familia al: (305) 995-7100
- ▶ Identifique los centros comunitarios locales de salud mental.
- ▶ Póngase en contacto con el pediatra o médico de familia de su hijo.
- ▶ Para ayuda inmediata o en caso de emergencia, marque el 911.



M-DCPS
SERVICIOS DE
SALUD MENTAL

¿Necesita ayuda?



Local:

Línea de Asistencia de Servicios de Salud Mental de las M-DCPS para Padres de Familia:

Llame al (305) 995-7100

Centralita Miami:

Llame al 2-1-1

Mentes prósperas del Sur de Florida:

(Thriving Minds of South Florida)

Llame al (305) 858-3335

WestCare/The Village South:

Llame al 1-(800)-435-7968

SEDNET:

Llame al (305) 598-2436

Nacional:

Línea Nacional de Prevención del Suicidio:

Llame o envíe un mensaje de texto 9-8-8

Línea para mensajes de texto en momentos de crisis:

Envíe el mensaje HOME al 741741

Para recursos adicionales visite:

dadeschools.net

mentalhealthservices.dadeschools.net

studentservices.dadeschools.net

Encuétrenos en las redes sociales:



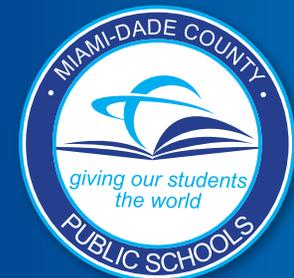
@MDCPS_MHS

@StdSvcsMDCPS



Gerencia del bienestar mental

Información y sugerencias acerca de la salud mental y servicios estudiantiles para padres de familia



Servicios de salud mental

Las Escuelas Públicas del Condado Miami-Dade (M-DCPS) a través de la Oficina de Salud Mental y Servicios Estudiantiles priorizan el bienestar social, emocional y mental de todos los estudiantes. A su vez, existen recursos locales y nacionales disponibles para estudiantes, padres y partes interesadas de la comunidad. Los estudiantes que necesitan una intervención terapéutica se remiten, en colaboración con agencias de la comunidad, con el fin de que reciban servicios adicionales.

Señales de advertencia de salud mental:

- ▶ preocupación o miedo excesivo
- ▶ tristeza frecuente
- ▶ pensamiento confuso
- ▶ cambios de humor
- ▶ alteración del sueño
- ▶ alteración de la alimentación
- ▶ aislamiento social
- ▶ uso de sustancias
- ▶ pensamientos suicidas
- ▶ comportamientos de riesgo



Profesionales de la salud mental ubicados en el centro escolar:

- ▶ consejeros escolares
- ▶ consejeros TRUST
- ▶ coordinadores de salud mental
- ▶ trabajador social en el centro escolar
- ▶ psicólogo designado al centro escolar

Los apoyos incluyen:

- ▶ consejería individual
- ▶ consejería de grupo
- ▶ consejería familiar
- ▶ evaluación de riesgos, intervención y postvención
- ▶ colaboración y consultas entre padres de familia, centros escolares y agencias comunitarias

Prevención del suicidio juvenil: sugerencias para los padres de familia

El suicidio es prevenible. Los jóvenes que contemplan el suicidio frecuentemente dan señales de advertencia. No tenga miedo de preguntarle a su hijo/a sobre posibles pensamientos suicidas.

Posibles señales de advertencia de suicidio:

- ▶ amenazas suicidas
- ▶ notas suicidas, planes o publicaciones en línea
- ▶ regalar posesiones preciadas
- ▶ preocupación por la muerte o por morir
- ▶ cambio repentino de humor
- ▶ consumo de drogas o alcohol
- ▶ mal uso de medicamentos

Recordatorios para padres de familia/tutores:

- ▶ Tome las amenazas en serio. El seguimiento es importante, incluso después de que su hijo/a esté tranquilo o si su hijo/a dice que la amenaza suicida "no fue en serio".
- ▶ Mantenga comunicación con el centro escolar. Los centros escolares brindan apoyo de seguimiento. La comunicación es de vital importancia para garantizar que el centro escolar sea el lugar más seguro y cómodo posible para su hijo.